

# 'Voor vrouw of man jaar zwangerschapsverlof'

## Van een onzer verslaggevers

AMSTERDAM - Vrouwen én mannen moeten de mogelijkheid krijgen om een jaar lang zwangerschapsverlof op te nemen, vindt Beatrijs Smulders. De bekendste verloskundige van Nederland doet die oproep in haar nieuwe boekje *Agenda voor het eerste jaar na de bevalling*.

„Ontzwangeren heeft tijd nodig”, legt Smulders uit. Ze vindt de huidige verlofperiode, van zes weken voor de bevalling tot twaalf weken daarna, veel te kort. „Het jaar na de bevalling is zwaarder dan de zwangerschap zelf. Dat komt door de borstvoeding, de verzorging van de baby en onderbroken nachten.”

Hoogleraar ontwikkelingspsychologie Marianne Riksen-Walraven is het roerend met haar eens. „Het zwangerschapsverlof in Nederland hoort met drie maanden tot de kortste in de hele Europese Unie.” Riksen-Walraven wil dat vrouwen zelf het recht hebben om te kiezen. „Ofwel een jaar lang verlof, of echt goede kinderopvang. Dat laatste kost ook veel geld, dus financieel hoeft het langere zwangerschapsverlof niet veel duurder te zijn.”

Riksen-Walraven benadrukt dat kinderopvang in het eerste levensjaar niet per definitie slecht is, mits de baby genoeg aandacht krijgt. Ze vergelijkt de toestand op kinderop-

vangplekken met de geboorte van een vijfeling. „In dat laatste geval verkondigt alles en iedereen wat een drama het is voor de ouders. Maar de situatie op een normale crèche is niet veel anders. Ik pleit voor een maximum van één begeleidster op drie kinderen.”

Een jaar afwezigheid op het werk kan nadelige gevolgen hebben voor de positie van vrouwen op de arbeidsmarkt. Tenzij ook mannen langer op verlof gaan, meent Riksen-Walraven. „In Noorwegen zijn jonge vaders verplicht een tijdje vrij te nemen. Anders gaat het hele zwangerschapsverlof niet door.”

Werkgeversorganisatie VNO-NCW vraagt zich af wie al dat verlof



moet betalen. „We kunnen ons voorstellen dat je de mogelijkheid opneemt in een levensloopregeling. Dan kunnen vrouwen zelf kiezen.” Nu is de levensloopregeling onderwerp van hevige strijd tussen kabinet, vakbonden en werkgevers.